

Vårinformation

[Campaign Preview](#)

[HTML Source](#)

[Plain-Text Email](#)

[Details](#)



Det drar ihop sig

Det är redan vår och det börjar dra ihop sig för att planera för gradering. I detta nyhetsbrev kommer en hel del datum som är viktiga för dig som tränande att ha lite koll på. Med gradering menas att vi visar upp för Sensei vad vi lärt oss.

Vi skickar givetvis ut mer information avseende graderingarna, när det börjar närma sig. Vill du redan nu börja slipa på dina tekniker, så är passen på söndagar och onsdagar öppna för **ALLA** medlemmar i klubben.

[GRADERINGSTEKNIKER](#)

Här hittar du graderingskompendiet med samtliga tekniker som gäller för respektive bälte. Det är bra att läsa på och träna själv hemma!

Hur kommer vi träna i vår?

Principen framöver är att lördagarna blir generellt karateorienterade, med fokus på inspiration, utveckling och glädje. För att träna graderingstekniker så hänvisar vi till träningspasset på söndag klockan 16.00-17.00 samt onsdag klockan 2.00-21.00. (ALLA är välkomna).

Lördagarna kommer framöver att besökas av karateinstruktörer främst från vår systerklubb Tibble Karate. Syftet med detta är att stärka vår kompetens i klubben. De som kan gå från dessa pass är de som har röd-vitt och uppåt. Det innebär att barnpassen för nybörjare är oförändrat!

Vid de tillfällen när extern instruktör kommer till klubben enligt kalendariet nedan så gäller:

Vuxna (samtliga) och barn fortsättning är välkomna 10.00-11.00, därefter är alla förutom barn nybörjare välkomna, förutsatt att man fixar det. Tiden mellan 11.00-12.00 kommer att vara fokuserat på högre graderade, så häng på du som kan och vill!

Viktiga händelser VT 2016 (utöver ordinarie pass)

MiniLäger klockan 10.00-12.00

Lördag den 30 april, *Alf Aggring*, 3 Dan, 1 Dan Jujutsu

Lördag den 7 maj, *Robin Ramin Siri*, 3 Dan,

Lördag den 21 maj, *Alf Aggring*, 3 Dan, 1 Dan Jujutsu

Lördag den 4 Juni, *Michael Öberg*, Tekniskt ansvarig samt Chefsinstruktör WIKF Sweden, 1 Dan Ju-Jutsu

Observera att dessa pass endast gäller vuxna samt barn fortsättning.

Vårläger i Tibble 28-29 maj (se information nedan)

Gradering och terminsavslutning i klubben lördag den 11 Juni. Observera att alla karatekas ska vara på plats i dojon klockan 09.00, för registrering.

*Vi behöver DIG som kan hjälpa till med att få denna härliga dag, ännu bättre än förra avslutningen. Hur nu det ska gå till!!!! Du som känner att du vill engagera dig i detta event, kontakta gärna Maria via epost styrelsen@suhari.se

WIKF - VÅRLÄGER I TIBBLE 28-29 MAJ

Den 28-29 Maj är det vårläger i Tibblehallen. Barn och vuxna i vår klubb - ska INTE gradera på vårläget. Utan gradering sker på klubben.

Däremot har vi en förhoppning att vi ALLA åker på läget, med buller och bång. Vi har en förhoppning att en vänlig och ideell själ vill ta på sig att fixa/hyra en buss som vi alla kan åka gemensamt med till Tibble, på lördagen. Det vore fantastiskt roligt om vi alla gjorde detta tillsammans. Om detta inte går att lösa, så förordar vi i alla fall samåkning.

För att läsa mer om läget hänvisar vi till [Tibbles webbplats.](#)

Copyright © 2016 Tyresö Karateklubb SUHARI, All rights reserved.

Du har visat intresse för att få information om karateklubben i Tyresö

Our mailing address is:

Tyresö Karateklubb SUHARI
Vendevägen 3
Vendevägen 3 13237 SALTSJÖ-BOO
NACKA 13237
Sweden

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

MailChimp