

# ALLA KAN TRÄNA KARATE

Vi tränar barn från 7 års ålder upp till du känner dig för gammal. Vi som tränar är vuxna, föräldrar, barn, ungdomar i alla åldrar.

Stilen vi tränar heter Wado Ryu och är en mjukare form av karate med inslag av jujutsu och traditionell karate. Vi finns i Trollbäckshallens budolokal som ligger vid Kumla skola.

Nybörjarintag hela hösten på lördagar

Barn 7-15 klockan 09.00

Vuxna klockan 11.00.

Det kostar ingenting att prova på.

Du behöver inte föranmäla dig.

Välkommen.

Läs mer på [www.suhari.se](http://www.suhari.se)

eller maila oss på

[styrelsen@suhari.se](mailto:styrelsen@suhari.se).



SUHARI  KARATE

[WWW.SUHARI.SE](http://WWW.SUHARI.SE). BUDOLOKALEN, TROLLBÄCKSHALLEN, TYRESÖ